



C.A.M. COMPAGNIA ARCIERI MONICA



è lieta di invitarvi a partecipare al

I SEMINARIO TECNICO C.A.M.

GALLARATE (VA)

30 Aprile 2001

Il Seminario Tecnico, aperto a tutti, avra' luogo presso il Centro Sportivo GARDEN 2 in Viale Lombardia a Gallarate (VA), il giorno 30 Aprile 2001 secondo il seguente programma:

Lunedì 30 Aprile 2001

Orario	Argomento	Descrizione	Relatore
Sessione Mattutina - ARCO COMPOUND			
09:30	Presentazione	Presentazione del seminario, programmi futuri, introduzione dei relatori	Vittorio Frangilli
09:45	Arco Compound - Situazione tecnica in Italia e nel resto del mondo	Disanima della situazione tecnica e dei livelli comparati in Italia e nel resto del Mondo	Gigi Vella
10:15	Arco Compound - Tecnica di tiro "Back Tension"	Presentazione ed illustrazione della tecnica di tiro "Back Tension" - Comparazione con le altre tecniche, Utilizzo dei diversi tipi di sganci all'interno della tecnica	Gigi Vella
11:45	Arco Compound - Domande e Risposte	Discussione aperta con i partecipanti	Gigi Vella
12:45	Intervallo Pranzo		

Sessione Pomeridiana - ARCO OLIMPICO

14:30	Arco Olimpico - Situazione tecnica in Italia e nel resto del mondo	Disanima della situazione tecnica e dei livelli comparati in Italia e nel resto del Mondo	Vittorio Frangilli
15:00	Arco Olimpico - Le tecniche di tiro moderne (Scapole Aperte?)	Escursione tra le tecniche di tiro moderne, con comparazione tra le diverse soluzioni.	Vittorio Frangilli
16:30	Arco Olimpico - Domande e Risposte	Discussione aperta con i partecipanti	Vittorio Frangilli
17:30	Conclusione	Commenti finali e conclusione del seminario	Gigi Vella e Vittorio Frangilli

Nota: gli orari sono indicativi, salvo quelli di inizio delle due sessioni (Mattina e Pomeriggio)

Il numero massimo di partecipanti e' limitato a 50, a causa delle dimensioni della sala.

Quota di Iscrizione L. 60.000.= per entrambe le sessioni, Lire 35.000 per una sola sessione

In combinazione con le due gare 50 Mt. Match Round del 29 Aprile e 900 Round del Galletto del 1 Maggio, quota complessiva speciale di Lire 90.000 per entrambe le sessioni e Lire 75.000 per una sola sessione.

Telefonare al nr. 0331/799101 (FRANGILLI), un fax al nr. 0331/700693, [inviare una E-Mail al nostro indirizzo](#).

Le iscrizioni anche telefoniche non sono annullabili dopo il 21 Aprile. Per raggiungere il luogo del seminario, alla uscita autostradale di GALLARATE, sulla autostrada MILANO-VARESE, girare a sinistra attorno alla rotonda se provenienti da Milano, e proseguire dritti. Se provenienti da Varese o dai Laghi, girare a sinistra, poi ancora a sinistra al primo semaforo, e proseguire dritti.

ARRIVEDERCI A TUTTI !!!

Ultima revisione: 14/04/01

